

VÝROČNÁ SPRÁVA

2022



Vydavateľ: Centrum Naša chalúpka, o.z.

Adresa: Generála Svobodu 977/46

Partizánske 958 01

www.nasachalupka.sk

email: nasachalupka@centrum.sk

facebook: Fb. Nasa chalupka o.z.

IČO: 512 428 93

DIČ: 2120759872

číslo účtu: SK98 8330 0000 0026 0202 3911

Registrácia: 15.12. 2017

VVS/1-900/90-525 23

Foto: archív Centrum Naša chalúpka o.z.

Zostavila: Mgr. Marta Ondrišejeová

Január 2023

OBSAH

Všetkým prispievateľom, priateľeným organizáciám, spolupracovníkom, dobrovoľníkom a fanúšikom zo srdca ďakujeme.

1. KTO SME - OPIS ORGANIZÁCIE	3
1.1 Naša misia, vízia, poslanie, ciele a hodnoty	4
2. SLUŽBY, KTORÉ POSKYTUJEME NAŠIM KLIENTOM	5
2.1 Nástup klienta do zariadenia	5
2.2 Sociálna rehabilitácia	6
2.3. Rozvojová koncepcia pre klientov v DSS	6
3. DOBROVOLNÍCTVO	10
4. AKTIVITY	10
4.1. Aktivity zamerané na užšie kontakty s rodinou	10
4.2 Aktivity organizované pre klientov v roku 2022	11
5. ROČNÁ ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA podrobná	32
Pod'akovanie	36

1. KTO SME - OPIS ORGANIZÁCIE

Potreba patriť niekam/potreba spolupatričnosti je základnou ľudskou potrebou, a to, keď je niekto akceptovaný, mu dodáva pocit, že niekam patrí ... Patriť niekam a prežívať hlbokú akceptáciu, to je vo vzťahu niečo ako ‚domov‘. Človek v ňom cíti komfort vo vzťahoch, istotu a bezpečie“ (Sherwin 2008, s. 2).

Na samom začiatku bola vízia..., naša vízia **poskytnúť plnohodnotnú sociálnu starostlivosť v podmienkach pripomínajúcich domov** v Centre Naša chalúpka tým najslabším, deťom a mladým ľuďom odkázaným na pomoc iných....

Naša organizácia vznikla z iniciatívy rodičov detí so zdravotným postihnutím 15.12. 2017, na základe právoplatného Rozhodnutia Ministerstva vnútra Slovenskej republiky, sekcie verejnej správy, odboru všeobecnej vnútornej správy v súlade s ustanovením § 10, ods. 7 zákona č.272/2015 zberka zákonov o registri právnických osôb podnikateľov a orgánov verejnej moci a o zmene a doplnení niektorých zákonov - číslo spisu VVS/1-900/90-52523-1.

Naším zámerom je zviditeľňovať a obhajovať práva osôb s mentálnym, telesným a kombinovaným viacnásobným postihnutím, podporovať a rozvíjať ich život, zapojiť sa do procesu vytvárania dôstojných spoločenských podmienok pre život ľudí s ŤZP na Slovensku.

Združenie prešlo od svojho založenia v r. 2017 vývojom a postupne svoje ciele vyprofilovalo najmä v oblasti poskytovania sociálnych služieb.

Koncom roka 2018 sa nám podarilo od mesta Partizánske získať priestory vhodné na prevádzku zariadenia, kedy sa začal kolotoč so zabezpečením financií na rekonštrukciu priestorov. V priebehu roka 2019 prebehla rekonštrukcia prenajatých priestorov a zariadenie inventárom. Pomohli nám nadácie, podnikatelia a samozrejme naši dobrovoľníci.

Centrum Naša chalúpka, o.z bolo dňa 13.08.2019 na základe žiadosti o registráciu poskytovateľov sociálnych služieb v zmysle § 62 až § 67 zákona 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov zaregistrované do siete poskytovateľov sociálnych služieb na základe rozhodnutia Trenčianskeho samosprávneho kraja. V poslednom kvartáli roka 2019 sme zabezpečili nábor zamestnancov aj klientov.

Od 02.01.2020 sme začali prevádzkovať Domov sociálnych služieb – Centrum Naša chalúpka. Je to neštátne, neziskové zariadenie, poskytujúce komplexnú starostlivosť, sociálne služby pre deti a mladých ľudí s ťažkým zdravotným postihnutím. Naše zariadenie navštevujú klienti s rôznym znevýhodnením – mentálnym, telesným prípadne ich kombináciou v meste Partizánske a v jeho okolí. Sociálne služby sú v zariadení poskytované ambulatnou formou v pracovných dňoch počas celého roka. Brány zariadenia sme otvorili 02.01.2020 so štyrmi zamestnancami a deviatimi klientami.

Sídlo našej organizácie je na ulici Generála Svobodu 977/46 v Partizánskom. Prevádzku máme na ulici Februárová 1478/2 v Partizánskom. Kapacita Domova sociálnych služieb – Centrum Naša chalúpka, ktorý občianske združenie prevádzkuje bola 10 klientov na 4 hodiny pobytu počas dňa. Od roku 2021 sme začali poskytovať ambulatnú sociálnu službu na 8 hodín počas dňa, od 7. hod. do 15 hod.

Poskytujeme denné – ambulantné sociálne služby, ktoré zahŕňajú komplexnú starostlivosť. V tíme máme opatrovateľov, inštruktorov sociálnej rehabilitácie aj sociálneho pracovníka. Naším klientom poskytujeme opatrovanie, vzdelávanie, prvky muzikoterapie, ergoterapiu, rehabilitáciu pomocou špeciálnych rehabilitačných pomôcok, masáže, nemenej dôležitá je sociálna rehabilitácia v kolektíve, záujmová, kultúrna a rekreačná činnosť. Koncom roka 2020 sme zriadili terapeutickú snoezelen miestnosť a koncom roka 2021 sa nám podarilo zriadiť aj miestnosť na individuálne rehabilitačné cvičenia s fyzioterapeutom a masáže. V roku 2022 sa nám podarilo rozšíriť priestory o miestnosť na skupinové cvičenia, oddych a miestnosť na ergoterapiu. Snažíme sa vybudovať atmosféru priateľstva, vzájomnej úcty, úcty k inakosti, vzájomnej tolerancie a ľudského prístupu. Pristupujeme ku klientom individuálne, plánom ušitým na mieru. Zohľadňujeme štartovaciu pozíciu a tempo učenia sa nových vecí každého z nich..

1.1 Naša misia, vízia, poslanie, ciele, hodnoty.

Misia: Veríme, že každý človek môže napredovať. Veríme, že radosť je u neho najlepší motivátor.

Vízia: Našou víziou je svet, kde ľudia s mentálnym a kombinovaným zdravotným postihnutím majú život taký, ako všetci ostatní, aby sa svojou aktivizáciou a s našou odbornou i ľudskou pomocou i podporou aktívne dopracovali k vrcholu svojich možností, aby mal každý rovnaké práva, aby boli vypočutí a akceptovaní spoločnosťou takí, akí sú.

Naším poslaním je mať vždy morálne a odborne kompetentných zamestnancov, ktorí s klientom a jeho rodinou vytvoria vzájomný vzťah na báze podpory a dôvery tak, aby mohli byť dosahované individuálne ciele práce s každým klientom so zdravotným postihnutím a zvyšovať im tak kvalitu ich života.

Ciele: Pri našej práci sa riadime presvedčením, že každý človek je jedinečný a bez ohľadu na stupeň postihnutia sa môže dopracovať k vrcholu svojich možností.

Poskytovaním kvalitnej komplexnej starostlivosti sa odborní zamestnanci snažia dosiahnuť u každého prijímateľa sociálnej služby čo možno najvyššiu mieru samostatnosti, nezávislosti a sebestačnosti v každej oblasti psychomotorického vývoja. Tzn., že systematickým rozvíjaním schopností, vedomostí, zručností a pracovných návykov naplníme proces obnovy, udržania alebo rozvoja psychických, mentálnych, fyzických a pracovných schopností každého prijímateľa sociálnej služby a jeho začlenenie do života. Pre realizáciu tohto programu je nevyhnutné poznať aktuálny psychický i telesný stav prijímateľa sociálnej služby a z toho vyplývajúce jeho potreby a záujmy, ako aj jeho dosiahnuté schopnosti a zručnosti a na základe toho si postaviť

ciele:

- 1. Stimulovať vývin adekvátnymi postupmi a dosahovať pozitívne zmeny v možných oblastiach rozvoja – či už v sebaobsluže, psychických funkciách, motorike, komunikácii, alebo v pracovných zručnostiach. Tzn. umožniť vyvážený rozvoj všetkých oblastí jeho života.**
- 2. Pokúsiť sa udržať stav nadobudnutých schopností a zručností prijímateľa sociálnej služby na dosiahnutej úrovni, príp. zabrániť jeho regresu.**
- 3. V neposlednom rade podporovať prijímateľa sociálnej služby a jeho vedenie k samostatnosti, s cieľom zvýšiť kvalitu jeho života.**

Hodnoty organizácie: Sme profesionálni aj transparentní, no v prvom rade si zachovávame ľudský prístup. Rešpektujeme jedinečnosť každého človeka so zdravotným postihnutím. Reagujeme na ich aktuálnu situáciu a potreby. Sme flexibilní pri poskytovaní pomoci, no stabilní v hodnotách, ktorými sa riadime. Je pre nás nanajvyš dôležité zachovať bezpečie a dôveru detí a mladých ľudí so zdravotným postihnutím. Tvoríme tím, ktorý prichádza s novými riešeniami a nebojí sa prekážok.

2. SLUŽBY, KTORÉ POSKYTUJEME NAŠIM KLIENTOM

2.1 Nástup klienta do zariadenia.

Po vstupe klienta do zariadenia domova sociálnych služieb Centrum Naša chalúpka sa kompletizujú potrebné interné aj externé podkladové správy o jedincovi (anamnestické údaje, lekárske správy, psychologické správy, pedagogické správy a pod.). Na základe týchto správ je práca založená na individuálnom plánovaní a vytváraní individuálneho rozvojového plánu. To znamená, že prihliadame na to, čo klienti potrebujú teraz a snažíme sa spolu s nimi plánovať to, čo budú potrebovať neskôr. Ciele individuálneho plánu sú odsúhlasené aj rodičmi.

Cieľom pre každého z nich sú dôstojné podmienky na život, podpora a sprevádzanie na ich ceste k čo najviac nezávislému životu v bežnom prostredí, ktoré podporuje ich základné ľudské potreby, práva a slobody. Berieme do úvahy potreby a želania našich klientov. S láskou, pochopením a toleranciou sa denne 8 hodín o nich staráme.

Pravidlá našej práce sú: čo robia, hovoria a o čom snívajú, berieme vážne; nejdeme ľahšou cestou plnej podpory a kontroly, ale posúvame ich možnosti; rozlišujeme medzi smiechom a výsmechom, rešpektom a ľútosťou, pomocou a spoluprácou; nedržíme ich za ručičku, ale stojíme za nimi. Snažíme sa s nimi tiež dokázať fungovať v skupine. Práca v skupine s tak rôznorodými ľuďmi sa zameriava na spoluprácu, na hranice a rešpekt voči druhým.

Majú ťažké osudy, ale my im pomáhame vstať a ísť ďalej. Nevzdávať sa. Bojovať. Byť optimistickí a mať nádej.

System našej práce s klientom je založený na partnerskom vzťahu klienta a zamestnanca zariadenia, pričom denne podporujeme ich rozvoj pri bežných denných činnostiach podľa ich individuálnych možností, ktorý vychádza z ich individuálnych potrieb. Práca s klientom sa realizuje na základe individuálnych plánov, v ktorých si klient za podpory rodiča, inštruktora sociálnej rehabilitácie a sociálneho pracovníka stanovuje krátkodobé a dlhodobé ciele. Ich napĺňanie sa priebežne sleduje a vyhodnocuje. Cieľom týchto plánov je rozvoj potenciálu klienta, udržanie, prípadne rozvoj jeho osobnostných, sociálnych a pracovných schopností. Individuálne a citlivo podporujeme ich vlastné aktivity. Klienti sa vďaka podpore osamostatňujú, čo môže viesť v budúcnosti k zníženiu ich odkázanosti.

Socializujú sa v kolektíve a vďaka tomu sú viac pripravený na reálny život, lepšie spracúvajú podnety.

Rozsah výchovno vzdelávacích a pracovných činností prispôsobujeme schopnostiam našich klientov a kombinujeme ich s relaxačnými aktivitami.

Najväčší dôraz kladieme na podporu samostatnosti, aktivizovanie schopností a na sociálnu komunikáciu. Ľudia s mentálnym postihnutím potrebujú vzhľadom k svojmu postihnutiu neprestajnú podporu svojich zručností a schopností, nakoľko po čase môžu prirodzene zabudnúť aj to, čo sa už naučili.

Stále budú v niečom potrebovať pomoc, podporu a čas, lebo pokroky sa dejú pomaly, potrebujú čas, aby sa niečo naučili a keď im ho dáme úspech sa dostaví.

V roku 2022 sme pracovali v programe aktivizácii a terapií, ktorý samozrejme dopĺňame a upravujeme podľa našich aktuálnych potrieb. Dôležitou súčasťou sú aktivity každodenného života, ktoré sú častokrát najlepším prostredníkom a sprostredkovateľom rozvoja pre sociálnu rehabilitáciu.

2.2 Sociálna rehabilitácia

Tempo napredovania ľudí so zdravotným postihnutím diktuje ich zdravotné obmedzenie a nedá sa urýchliť.

Hľadanie alternatívnych ciest, inštruktora sociálnej rehabilitácie, sociálneho pracovníka, silno individuálny prístup, veľmi úzka spolupráca s rodičom, veľmi špecifické pomôcky, to sú základné piliere práce odborníkov v tejto oblasti. Ich potreby bohužiaľ ďaleko presahujú štátom stanovené možnosti. Snažíme sa ich posúvať vpred až za hranice, ktoré diktuje ich diagnózy. Naučiť sa lepšie písať, čítať, kresliť, rozprávať, alebo vyjadriť svoje želania spôsobom áno-nie. Naučiť sa pozdraviť, slušne sa správať, osvojiť si stolovacie návyky, obslúžiť seba aj ostatných, umývať sa, obliecť sa, obuť, jesť, piť, či uvariť si jednoduché jedlá. Organizujeme klientom mnoho akcií a zážitkov mimo zariadenia, aby v rámci svojich možností mali aj oni zážitky ako bežní ľudia bez zdravotného postihnutia

Každého klienta podporujeme v dosahovaní jeho vlastných cieľov. Pre deti a mladých ľudí realizujeme individuálne odborné terapie, ako aj ďalšie doplnkové terapie pod vedením skúsených odborníkov (prvky muzikoterapie, prvky arteterapie, fyzioterapiu a masáže, ergoterapiu a snoezelen terapiu).

2.3 Rozvojová koncepcia pre klientov DSS:

Vo všeobecnosti rozvíjame jednak schopnosti, ktoré sú obmedzené a klient je schopný ich zlepšovať, a jednak podporujeme schopnosti, ktoré sú na štandardnej úrovni – rozvíjame ich s prihliadnutím na záujmy a koničky klienta. Každý klient je vnímaný individuálne.

a. KOGNITÍVNA OBLASŤ

Kognitívne tréningy sú mentálne stimulujúcou aktivitou, ktorá umožňuje posilňovať poznávacie funkcie klientov so zdravotným postihnutím nad rámec bežných denných činností. Ide o zacielené cvičenia a iné aktivity, ktoré podporujú udržiavanie, alebo rozvoj pamäťových a iných kognitívnych funkcií ako je pozornosť, myslenie, reč. Zameriavame sa na rozvoj myslenia a komunikácie, aby sa naši klienti vedeli vyjadriť a opísať svoje myšlienkové pochody.

- **Pamäť** – prečítanie a následné pýtanie sa, riekanky, básničky, pesničky. Tréningy realizujeme aj s pomocou interaktívnej tabuli.

BIBLIOTERAPIA – liečba čítaním. Je to druh psychoterapie, kde účelovo využívame čítanie kníh, klientov aj zamestnancov (niektorí klienti majú problém s čítaním a vyslovovaním, preto text zvyknú čítať aj zamestnanci, aby všetci porozumeli textu), realizujeme ju skupinovo v našej spoločenskej aj oddychovej miestnosti. Klienti majú možnosť konfrontovať vlastné názory s názormi hrdinov, ale aj s ostatnými v skupine a spoločne hľadajú rozličné spôsoby riešenia konfliktov.

- **Pozornosť** – čítanie z knihy, prečítame krátky text a následne sa pýtame otázky.

- **Myslenie, logický úsudok** – hádanky, puzzle, pexesa, hranie spoločenských hier, hospodárenie s peniazmi, komunitné stretnutia, rozvoj čítania s porozumením, písanie a počítanie, opisovanie textu.
 - **Vzdelávanie a tréning sociálnych zručností** - vnímanie, poznávanie nových vecí – nové vône, farby a poznatky; počúvanie hudby, varenie, výlety, prechádzky, nákupy, koncerty, návšteva múzeí.
- b. PRACOVNÁ TERAPIA** - ergoterapia, arteterapia, kulinoterapia a rozvoj zručností – je činnosť zameraná na osvojenie si pracovných návykov a zručností pri vykonávaní pracovných aktivít pod odborným vedením na účel obnovy, udržania, či rozvoja fyzických, mentálnych a pracovných schopností a začlenenie do spoločnosti. Vyrábame košíčky z pedigu, deky z vlny, ktoré ručne pletieme, zvieratká z ponožiek a látok a i. výrobky.

ERGOTERAPIA – je schopnosť zvládať bežné denné činnosti- nácvik sebaobslužných činností je zaradený do reálnych situácií a aktivít počas dňa. Ide najmä o tréning obliekania, činností osobnej hygiény a zvládnutie samotného jedenia a pitia. Využívame pri nej rôzne didaktické pomôcky na tréning jemnej motoriky, úchopu, koordinácie a grafomotoriky. Ergoterapia aj jej jednotlivé techniky sú jedným z nosných bodov našich dní. Naším klientom dodáva sebadôveru, že aj oni niečo dokážu. Vyrábame košíčky z pedigu, deky z vlny, ktoré ručne pletieme, zvieratká z ponožiek a látok, ktoré sú hmatateľným výsledkom ich práce.

Obsahová štruktúra ergoterapeutických stretnutí vychádza z individuálnych plánov každého klienta, vzhľadom k jeho osobnosti a zdravotného postihnutia. Stretnutia vedie skúsený ergoterapeut a inštruktor sociálnej rehabilitácie.

KULINOTERAPIA - aj varenie a pečenie ako také pomáha psychickému zdraviu. Klienti sa pri tomto druhu terapie odreagujú, prípadne sa medzi sebou naučia niečo nové v postupoch pri tvorbe kulinárskych diel.

c. MOTORICKÁ OBLASŤ

- **Jemná motorika** – kreslenie, písanie, vyšívanie, drobné pomocné práce, práca s papierom a textilom, šitie, výroba košíkov z pedigu, ručné pletenie, prvky arteterapie.
- **Hrubá motorika** – pomocné práce – umývanie riadu a podlahy, zametanie, utieranie prachu, vysávanie a iné samoobslužné činnosti - stolovanie, športové aktivity.

d. SOCIÁLNE SPRÁVANIE

- **Vzťah s ostatnými v skupine** – spoločenské aktivity, združovanie sa do skupiny, športové aktivity majú pozitívny vplyv kolektívu na jednotlivca.
- **Integrácia do spoločnosti** – výlety, prechádzky, spoločenské a kultúrne akcie. Pravidelne sa stretávame v kolektíve, rozvíjame sociálne zručnosti – niekedy chodíme spoločne nakupovať.

Vedieť sa opýtať na cestu, vedieť zaplatiť v obchode pri pokladni, alebo zorientovať sa v cestovnom poriadku nie je vždy pre všetkých samozrejmosťou. Preto to s našimi klientmi nacvičujeme teoreticky aj prakticky tak, aby sa naučili byť samostatní.

- Tréning sociálnych, každodenných zručností – prijímateľov učíme jednať vo vzťahu k písaným a nepísaným všeobecným normám a pravidlám. Na samotný tréning využívame aktuálne situácie s ktorými sa klienti denne stretávajú. Pri tréningu využívame verbálne inštrukcie, vizuálne pomôcky, manuálne vedenie ruky a vhodné aranžovanie prostredia. Nadobudnutú zručnosť potom skúšame v prirodzených každodenných situáciách.

e. KOMUNIKAČNÉ SCHOPNOSTI

- Schopnosť komunikácie – rozhovor, čítanie.
- Slovná zásoba (schopnosť pomenovávať) – čítanie, rozhovor, pexeso, ukazovanie a následné pomenovanie obrázkov.
- Tréning komunikačných zručností – záleží od formy, akou klient komunikuje. Formu násilne nemeníme, ale rozvíjame tú, ktorú klient využíva. U nehovoriacich klientov využívame formy alternatívnej a podpornej komunikácie, kartičky. Na rozvoj komunikácie u prijímateľov sa využívajú aj PC programy a programy na AAK.

f. PODPORA UMELECKÉHO CÍTENIA

- maľovanie, počúvanie hudby a tanec.

PRVKY ARTETERAPIE – využívanie výtvarných prostriedkov sme realizovali počas denných aktivít individuálne, alebo v skupine. Na prácu sme využívali rôzne materiály a techniky. Je veľmi obľúbeným prostriedkom na relaxáciu a rozvoj pozornosti. Výsledné dielo u klienta nehodnotíme len z estetického hľadiska, dôležitý je skôr priebeh tvorby, obsah a vypovedaná hodnota. Výtvarná tvorba obohacuje tvorivosť, posilňuje sústredenie, vnímavosť, sebaujadrenie, sebareflexiu, vizuálne a verbálne usporiadanie zážitkov. Cieľom je tiež uvoľňovanie spasticity, precvičovanie jemnej motoriky, vizuomotorickej koordinácie, nácvik úchopu, navodenie kompenzačného procesu, aktivizácia, sprostredkovanie kontaktu, preformovanie stereotypov, komunikácia prostredníctvom výtvarného prejavu, odstránenie úzkostných stavov, socializácia či zmiernenie prejavov hyperaktivity, zmena sebahodnotenia človeka, zvýšiť sebavedomie, integrovať jeho osobnosť a priniesť mu pocit zmysluplného naplnenia života.

PRVKY MUZIKOTERAPIE - v našom zariadení využívame dve formy.

- Jednou je využitie aktivít spojených so spevom a hudbou v skupine, ktorá sa využíva na navodenie príjemnej atmosféry a uvoľnenia.
- Druhou formou je aktívne prvky muzikoterapie spojené s hrou na netradičné, ľahko ovládateľné rytmické nástroje. Najobľúbenejšie sú africké bubny. Aktívne prvky muzikoterapie realizujeme individuálne, vo dvojiciach alebo aj ako skupinovú bubnovačku. Prostredníctvom hudby nastáva uvoľnenie na fyzickej aj psychickej úrovni a k celkovej relaxácii. Dochádza ku kontaktu tela a nástroja a následne silnému, stimulujúcemu prenosu vibrácií. Niektorí klienti dokážu spolupracovať aj s inými klientami súčasne, ale väčšina klientov je odkázaná na individuálny prístup. S klientami sme začali najprv s bubnovaním. Bubny prinášajú klientom potešenie a radosť, preberajú ich z letargie, nabíjajú a transformujú. Iným klientom vyhovujú skôr gitara, zvončeky, oceánsky bubon, monolína, kalimba, sansula a i.

Prvky Muzikoterapie sú veľmi obľúbené. Ľudia so zdravotným postihnutím sa učia nové

piesne, jednoduchými hudobnými nástrojmi sa snažia vyjadriť rytmus. Hudba lieči, aktivizuje a dotýka sa nás tak hlboko ako žiadne iné umenie. Pre ľudí s ťažkým zdravotným znevýhodnením je hudba silný stimul, ktorý robí ich svet pestrejším a farebnejším. Je to spôsob, akým môžu dať najavo svoje pocity i vtedy, keď ich nedokážu vyjadriť slovami.

Hudba v našich klientoch vyvoláva pozitívne emócie a zároveň im umožňuje vyjadriť svoje pocity. Vlastný autentický prejav, sólo na hudobný nástroj, pieseň, v ktorej klient počuje svoje meno a vďaka tomu je pieseň o ňom a pre neho, to všetko významne posilňuje sebavedomie a prináša mu pocit šťastia. Keďže pracujeme s klientami s ťažkým kombinovaným postihnutím, náš prístup musí byť špecifický a prispôsobený ich možnostiam a schopnostiam. Okrem klasických hudobných nástrojov využívame aj špeciálne muzikoterapeutické nástroje, ktoré svojim prírodným, nenásilným zvukom prinášajú pocity uvoľnenia, radosti a spokojnosti. Sú zdrojom bazálnych, sluchových a vibračných vnemov, ktoré kopírujú prvé zážitky nenarodených detí v tela matky. V tom spočíva ich terapeutický účinok. Deti a mladí ľudia môžu hudbu vďaka vibráciám nielen počuť, ale aj cítiť.

g. ROZVÍJANIE ZÁUJMU O ŠPORT

- cez loptové hry, cyklotrenažér, motomed, posilňovanie, cvičenie na fit lopte, skupinové cvičenia.

FYZIOTERAPIA A MASÁŽE – poskytujeme ich najčastejšie klientom individuálnou formou. Fyzioterapeut pred terapiami vyhodnotí stav a vysleduje, čo všetko dokáže človek so zdravotným postihnutím spraviť sám, čo s pomocou a čo nezvládne vôbec. Našou snahou je udržať ich fyzickú kondíciu, podporiť ich zdravie aj v bežných denných aktivitách, pretože existujú dôkazy, že už dvojtýždňové obmedzenie pohybovej aktivity vedie k objektívne merateľnému poklesu fyzickej zdatnosti, k úbytku svalovej hmoty a zhoršeniu metabolizmu. Zníženie výdaja energie v súvislosti s poklesom pohybovej aktivity vedie k zvyšovaniu telesnej hmotnosti a zvýšenému riziku obezity.

Cieľom je vo väčšine prípadov ovplyvnenie svalového tonusu, uvoľňovanie skrátených a posilňovanie oslabených svalov, nácvik chôdze, udržanie sebestačnosti klientov, zabránenie zhoršenia ich zdravotného stavu, oživenie spiacich, či stuhnutých svalov a naučenie správnych pohybov, odstránenie svalových bolestí, bolestí hlavy, kĺbov, chrbta, zlepšenie krvného obehu... pôsobia úľavu od niektorých psychických ťažkostí – stresu, úzkosti... sú vynikajúce tiež na rozvoj hrubej a jemnej motoriky. Rehabilitačnými a masážnymi terapiami u nich chceme podporiť schopnosť chodiť, dosiahnuť čo najsprávnejšie držanie tela, ale aj zlepšiť ich kognitívne, rečové schopnosti, jemnú, či hrubú motoriku.

Pôsobia tiež na udržanie sebestačnosti klientov a zabránenie zhoršenia ich zdravotného stavu. Dobrá kondícia je prevenciou vzniku zdravotnej a sociálnej odkázanosti, preto je našou snahou zvýšiť im kvalitu ich života a tým ich nezávislosti od rodinných príslušníkov a v ideálnom prípade ich opätovné začlenenie do života.

Pohyb je jedným zo základných prejavov života, preto je nevyhnutný aj pre našich klientov. Hoci i malé pozitívne výsledky pomáhajú. Je to beh na dlhé trate. Žiadne preteky. Len trpezlivý proces.

Hmaty klasickej masáže pomáhajú udržiavať svaly v dobrej kondícii, zlepšujú prekrvenie pokožky, zlepšujú detoxikáciu organizmu a pomáhajú uvoľňovať stuhnuté a bolestivé svalstvo. Dotyk ako taký pomáha účinne zbavovať telo vnútorného napätia, preto masáž pôsobí mimoriadne pozitívne aj na psychiku.

h. VYUŽÍVANIE INFORMAČNO-KOMUNIKAČNÝCH TECHNOLOGIÍ – počas dňa využívame PC ako edukačnú pomôcku. Rôzne PC programy prispôbené potrebám ľudí so

zdravotným postihnutím využívame na podporu koncentrácie, pozornosti a kognitívnych schopností.

Potrebujú množstvo práce, aktivít, potrebujú, aby sme nerobili za nich, ale spolu s nimi.

3. DOBROVOLNÍCTVO

Dobrovoľníctvo považujeme za dôležitú súčasť Centra Naša chalúpka. Slúži k napĺňaniu priorít a potrieb klientov. V rámci neho dobrovoľník nezištne venuje svoj voľný čas, schopnosti, vedomosti, skúsenosti, zručnosti, energiu a empatiu v prospech klienta. Navštevuje ho, ponúka mu ľudskú prítomnosť, spoluúčasť, prípadne sa venuje organizačnej a manuálnej výpomoci v prospech organizácie.

Dobrovoľníci sú ľudia s veľkým srdcom, ktorí neváhajú pomôcť všade tam, kde ich potrebujú. Sú to práve oni, vďaka komu sa nám darí robiť veľké veci. Sme vďační, že sa nájdú ľudia, ktorí sa rozhodnú pre túto nezištnú, no zároveň úžasnú životnú cestu, akou dobrovoľníctvo bezpochyby je. Dobrovoľníci sú našou neodmysliteľnou súčasťou, sú kľúčoví aj pri budovaní dôvery s komunitami. Svojou prácou a zaangažovanosťou zlepšujú kvalitu života iným a pritom osobnostne rastú a získavajú životné skúsenosti.

Naším cieľom je dobrovoľníctvo rozvíjať a vytvoriť tím prostredie vzájomného ľudského prijatia a darovania. Dobrovoľníci tiež pomáhali pri priamom kontakte s klientami pri tvorivých činnostiach, v rámci skupinových aktivizácií, alebo pomáhali pri úprave priestorov nášho zariadenia, na výletoch a spoločných akciách.

Hlavným cieľom je, aby sa spoločnosť začala viac zaujímať o sociálnu a charitatívnu prácu ktorú robíme, aby sa k nám pripojila a stala sa jej súčasťou. Veríme, že každý z nás môže zmeniť svet a tak sa snažíme motivovať všetkých.

Z predchádzajúcich skúseností vieme, aké dôležité je mať tých správnych ľudí zapojených do charity. Zvyšovaním povedomia o potrebe konania dobra sa nám to aj podarí.

4. AKTIVITY

4.1 Aktivity zamerané na užšie kontakty s rodinou

Užšie kontakty s rodičmi našich klientov sa snažíme upevňovať prostredníctvom pravidelných kultúrno - spoločenských a iných neformálnych podujatí organizovaných Centrom Naša chalúpka, o.z.. Organizujeme tiež individuálne stretnutia s rodičmi, prostredníctvom ktorých poskytujeme konzultácie a sociálne poradenstvo. Napriek tomu, že niektorí rodičia klientov sú pracujúci ľudia v produktívnom veku, aktivít organizácie sa radi zúčastňujú. Niektorí z nich nám pomáhajú aj ako dobrovoľníci pri zabezpečovaní výletov, športových akcií so širokou verejnosťou, pri údržbe zariadenia našej organizácie a pri maľovaní výrobkov z keramiky.

Pri spoločných stretnutiach majú rodiny našich klientov priestor k vzájomnému spoznávaniu a výmene skúseností, čo im umožňuje rozšírený pohľad na realitu, v ktorej sa nachádzajú. Vzájomne sa tak podporujú a obohacujú sa skúsenosťami.

Otvorene komunikujeme s rodičmi. Klientov spoznávame aj prostredníctvom dialógu s rodičmi, ktorý sú najlepšmi odborníkmi na svoje dieťa. To nám umožňuje efektívne pracovať s dieťaťom. A deťom to prináša pocit bezpečia a prijatia.

Pozitívne vzťahy medzi zamestnancami, prijímateľmi a ich rodinnými príslušníkmi vytvárajú „rodinnú“ atmosféru v zariadení.

Spoločne s rodičmi sme sa zúčastnili v júli výletu v ZOO Zlín a v septembri 2022 rekondičného pobytu vo Vysokých Tatrách v Liptovskej Tepličke..

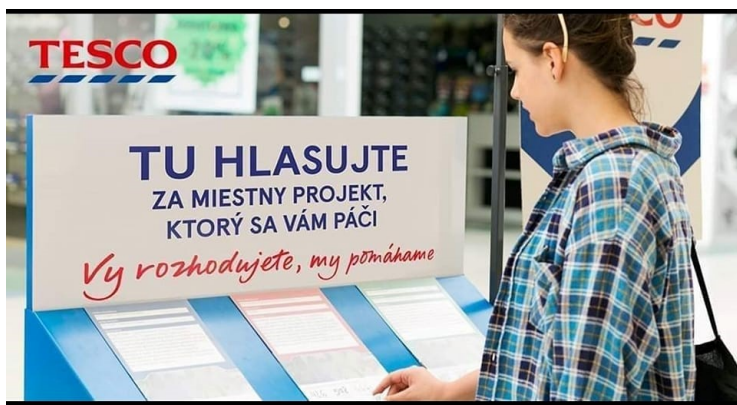
4.2. Aktivity organizované pre klientov v roku 2022

Všetky naše aktivity a akcie, ktoré každoročne organizujeme sú zamerané na sprostredkovanie nových zážitkov pre našich klientov, podporu rodičov pri riešení ich ťažkej životnej situácií, upevňovanie vzájomných vzťahov, podporu dobrovoľníctva a prezentáciu života ľudí s mentálnym postihnutím širokej verejnosti.

18.január

Náš projekt "HUDBA ZBLIŽUJE A POMÁHA PREKONÁVAŤ PREKÁŽKY získal" podporu a postúpil na hlasovanie - od 17. januára - do 13 februára v Tesco v PARTIZÁNSKOM, BOŠANOCH, TOPOĽČANOCH a v BÁNOVCIACH NAD BEBRAVOU.

Zámerom projektu bolo zblížovať ľudí, scitlivenie verejnosti inkluzívnymi spoločnými muzikoterapeutickými workshopmi. Niet nad osobný kontakt a preto sa snažíme, aby takouto formou, formou osobných stretnutí , výmeny poznatkov a nadväzovaním priateľstiev mohlo dochádzať k ľahšiemu začleňovaniu ľudí so zdravotným znevýhodnením do spoločnosti.



25.január

Oslavovali sme Miškine 21 narodeniny.



14. február

Prajeme krásneho Valentína ❤️

Akokoľvek tento sviatok vnímate, ak chcete, aby váš vzťah prekvalifikoval celoročne, je potrebné ho rozvíjať každý deň ❤️

❤️ Aj keď vo vzťahoch je jediná istota, že sú neisté
Vyrábali sme si takéto krásne valentínky.



18.február

V Našej chalúpke sa včera uskutočnilo predstavenie s názvom "Rozprávkový bál". Umelec Igor Strinka, ktorý hrá v divadielku Dunajka z Kuchyne viedol predstavenie s humorom a zapájal aj naše deti čomu sa nesmierne tešili. 😊

Predstavenie pre nás zabezpečil Fond Dr. Klaun s podporou Trenčianskej Nadácie a tiež vďaka podpore Ministerstva kultúry SR.

Všetkým, ktorí sa podieľali na tomto milom predstavení zo srdca **ĎAKUJEME**.



16.marec

Hudba má pozitívny vplyv na telo aj psychiku. Pre náš emocionálny život je veľmi dôležité zažívať dôveru druhých a pociťovať bezpečie. A práve to je to, čo muzikoterapie ponúka. Preto sme si dnes v Našej chalúpke robili zvukovú masáž prostredníctvom muzikoterapeutického nástroja MONOLINI MONOCHORD, ktorý umožňuje priame a pohodlné prikladanie na telo. Cez tento dotyk sa nám do tela, veľmi jemne šíril ukludňujúci, hlboký zvuk.



24.marec

V Našej chalúpke sa liečime zvukom.

Tibetské misy vydávajú neopakovateľný spievajúci zvuk. Ich prirodzené vibrácie sú hlboké a silné a ich liečivé účinky majú nezvyčajný vplyv na dokonalú relaxáciu, na redukciu stresu a tiež na harmonizovanej ľavej a pravej mozgovej hemisféry.



28.marec

Mali sme u nás návštevu, sympatického, cieľavedomého športovca Petra Vargu s maminou, ktorý napriek tomu, že je od detstva pripútaný na invalidný vozík, aktívne sa venuje športu BOCCIA. Dará sa mu dokonca tak, že už vo svojej kategórii dosiahol medailové úspechy a viacero trofejí. 😊



2.apríl

Na jarný Baťoviansky rínek sme vyrábali takéto milé sliepky a kohútikov.



9.apríla

Zúčastnili sme sa Jarného Baťovianskeho ríunku v Partizánskom, kde sme výrobkami prezentovali šikovnosť našich klientov.

Ďakujeme organizátorovi o.z. užitoční ľudia za perfektnú akciu a našim zákazníkom za prejavenu dôveru.



18.máj

Zúčastnili sme sa krásneho muzikálu 'JANA 2022', ktorý bol inšpirovaný skutočnými udalosťami zo života Jesenné d ARC. Nahrála ho Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre pedagogická fakulta /Katedra hudby. Predstavenie sa nám veľmi páčilopo dlhej dobe sa zúčastniť na kultúrnom podujatí. Ďakujeme Alenka Dušovej za pozvanie aj za nádherný kultúrny zážitok.



21.máj

Zúčastnili sme sa krásneho podujatia s názvom Deň Nadácie Iný Svet. Na tejto akcii sa stretli ľudia obdarovaní nadáciou spolu s ľuďmi z nadácie a zamestnancami spoločnosti IS – Industry Solutions, a.s.

Hlavným dôvodom bol záujem zoznámiť sa a spoznať ľudí, ktorých nadácia podporila aj prostredníctvom osobného stretnutia. Aby príbehy pomoci neostali len menami na papieri.

Naším deťom z chalúčky nadácia poskytla finančné prostriedky na rehabilitačné a masážne terapie.



3.jún

Usporiadali sme si futbalový zápas spojený s gulášom a opekačkou.



5. jún

Zúčastnili sme sa výrobkami našich šikovných klientov autorskej výstavy osôb so zdravotným znevýhodnením vo Zvolene.

Videli sme tam množstvo krásnych produktov - obrazy, kresby, mandaly, šperky, deky, keramiku...

Ďakujeme riaditeľke Prístavu nádeje, o z Marcelke Vácvalkovej Konrádovej za pozvanie.

Bolo vynikajúco, krásna akcia. Spoznali sme tam množstvo milých ľudí.



10. jún

Navštívili sme výstavu prác žiakov z výtvarného odboru ZUŠ Partizánske, ktorá sa nachádza vo výstavnej sieni Domu kultúry MUA.

Ďakujeme za nádherné diela a vynaložené úsilie šikovných žiakov.

Výstava bola pre nás veľkým potešením.



12. jún

Zúčastnili sme sa v Trenčíne veľmi milej akcií KLAUN V MESTE, ktorú organizovala Trenčianska nadácia. Spolu bolo šesť klaunov (Miro Kasprzyk, Vlado Kulíšek, Roman Mihálka, Adrián Ohrádka, Igor Stránka a Vlado Zetek) z projektu Dr.Klaun na jednom námestí. Nadačný fond Dr.Klaun, ktorý klaunov zastrešuje, oslavuje už 20 rokov od svojho založenia a celoročne navštevujú špeciálne internátne základné školy, domovy sociálnych služieb a liečebné po celom Slovensku.

Dr.Klauni, ďakujeme za vašich 20 rokov práce a tešíme sa na ďalšiu spoluprácu

23. jún



Zúčastnili sme sa peknej spoločensko-športovej akcií, na námestí v Partizánskom. Zapojili sme sa do symbolickej jazdy "Na kolesách proti rakovine" , čo je jednou z ústredných myšlienok, na začiatku ktorej stál práve Radovan Kaufman.



5. júl

Navštívili sme Malý Salaš pri hrádzi. Vynikajúca zmrzlina 🍦🍧 a super obsluha.



14.júl

Leto už začalo a my sme si vyrazili na výlet do ZOO Zlín, ktorá patrí k najkrajším miestam celej Moravy. Videli sme tam žirafy, slony, nosorožce, zebry, ázijské tigre, ušaté medvede, austrálske klokan, bežce emu, ale i juhoamerické mravčiare, alebo lamy. 🐘🦒🐯🐼🐨🐘🦘🐨🐼🐘🦒🐯🐼🐨🐘🦘🐨🐼

Mali sme príležitosť rozvíjať svoje schopnosti a zručnosti aj v inom prostredí ako doma, či priamo v Centre Naša chalúpka.



19. júl

Navštívili sme Baťoviansku záhradu. 🌷🌸🌺🌻🌿🍀🌳 Boli sme radi, že sme si mohli užít tento nádherný priestor. Ďakujeme členom OZ Gaba a Skrášľovacieho spolku Partizánske za vybudovanie komunitnej záhrady, urobili ste obrovský kus práce. Prajeme Baťovianskej záhrade, nech je miestom, kde sa budú ľudia radi stretávať a tešiť sa zo spoločne strávených chvíľ a nádhery okolo seba. 🌱🍀🌻🌺🌸🌷



21.júl

Boli sme prezentovať náš projekt HLINA PREBÚDZA ZMYSLY v TESCO v Partizánskom. Hlasovanie prebiehalo od 11.júla - do 7 augusta v Tesco v PARTIZÁNSKOM, BOŠANOCH, TOPOĽČANOCH a v BÁNOVCIACH NAD BEBRAVOU.



16. august

V Našej chalúpke sa dnes uskutočnilo predstavenie s názvom "PIRÁTISLAVA". Umelec Igor Strinka, ktorý hrá v divadielku Dunajka z Kuchyne viedol predstavenie s humorom a zapájal aj naše deti čomu sa nesmierne tešili. 😊

Predstavenie pre nás zabezpečil Fond Dr. Klaun s podporou Trenčianskej Nadácie a tiež vďaka podpore Ministerstva kultúry SR.

Všetkým, ktorí sa podieľali na tomto milom predstavení zo srdca ĎAKUJEME.



9. a 10. septembra

Zúčastnili sme sa na nádvorí bratislavskej Starej radnice na RADNIČKINÝCH TRHOCH, kde sa zviditeľňuje práca ľudí s hendikepom.



16. september

Zúčastnili sme sa na Baťovianskom Rínku, kde sme prezentovali výrobky našich klientov.



21. september

Zahráli sme si spoločne divadielko, lebo maňušky sú pre nás skvelým prostriedkom pre rozvoj našej fantázie aj pre vyjadrenie vlastného sveta.



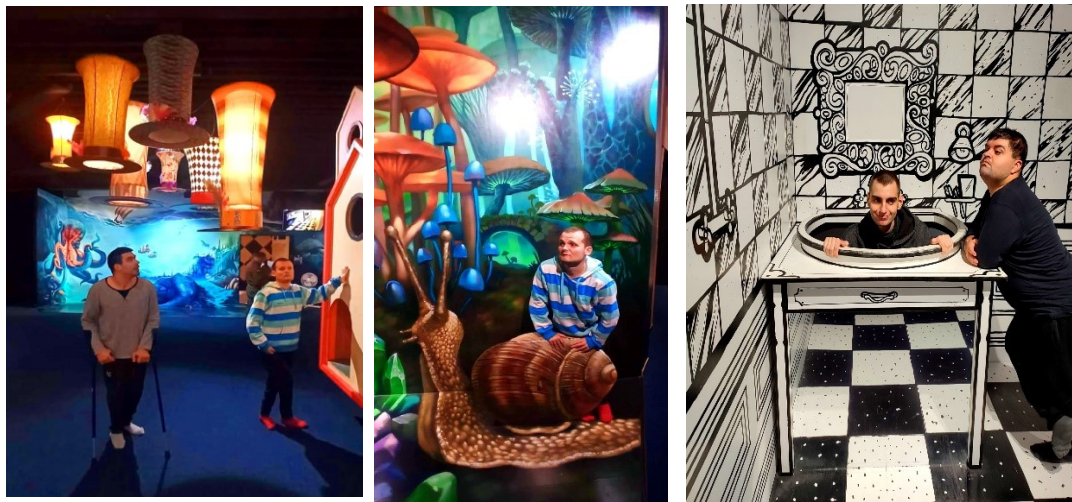
2.október

Milí naši priatelia, zúčastnili sme sa s našimi deťmi z chalúčky 😊 štvordňového rekondičného pobytu vo Vysokých Tatrách. Spoločne sme si užili príjemne strávené chvíle.



3.október

Na výlete vo Vysokých Tatrách sme navštívili v Starom Smokovci TRICLANDIU, galériu optických ilúzií, ktorá nás dostala do sveta rozprávok a nádherných predstáv.



4.október

DEŇ ZVIERAT sme spoločne oslávili s tromi klaunami a pracovníkmi ZOO Bojnice na podujatí Klauni v ZOO, ktoré organizovala Trenčianska nadácia. Ďakujeme.



16.október

"Hudba je cesta...Pre mnohých...Je cestou aj tam, kam iné cesty nevedú..."

Neustále sa snažíme zlepšovať, preto sa zamestnanec nášho centra zúčastnil dvojdnového intenzívneho vzdelávania v oblasti liečivého pôsobenia zvuku a hudby pri práci s deťmi a dospelými so zdravotným znevýhodnením.



30.október

Tvoríme z hliny na ARTE terapii. Projekt podporila nadácia GRANVIA.

Úprimne ďakujeme nadácii GRANVIA za podporu nášho projektu "CHCEME, ABY AJ ĽUDIA S HENDIKEPOM MALI SVOJE MIESTO V SPOLOČNOSTI". Grant podporil náklady spojené s nákupom pece na keramiku, nábytku a inovatívneho prístroja MOTMed muvi na simultánnu pohybovú terapiu. Nadácia vníma svoj prínos v podpore dlhodobých projektov sociálneho zamerania a preto sme jej nesmierne vďační, že pomohla aj ľuďom so zdravotným znevýhodnením a zvýšila im tak kvalitu ich života

ĎAKUJEME.



14.november

Náš projekt AJ ĽUDIA S HENDIKEPOM POTREBUJÚ MAŤ SVOJE MIESTO V SPOLOČNOSTI bol podporený vďaka Participatívnemu - komunitnému rozpočtu TSK a aj vďaka širokej verejnosti, ktorá nám dala svoj hlas vo verejnom hlasovaní. Aj s vašou pomocou majú možnosť ľudia so zdravotným postihnutím tráviť čas podnetnými, veselými, liečivými terapiami v zmodernizovaných priestoroch nášho zariadenia sociálnych služieb. Z projektu sme zakúpili laminátovú podlahu, regály, stoly a ostatné pomôcky do keramickej dielni.

ĎAKUJEME.



15. november

Dnešná milá návšteva detičiek zo špeciálnej škôlky aj s príjemnými pani učiteľkami u nás v chalúpke.



24.november

Zo srdca ďakujeme pani Zdenke Koperníckej za pozvanie do Vila Brodzany a nádherne strávené predpoludnie detí z Centra Naša chalúpka. Písali sme spoločne Ježiškovi, zdobili medovníčky a zažili "Vianočné retro fotenie". Tiež ďakujeme za Ježiška, za čerta, anjelika, milú obsluhu a chutné občerstvenie.



26.november

Spoločné inkluzívne tvorenie spolu so zamestnancami firmy HONEYWELL. V priestoroch Centra naša chalúpka sme privítali dobrovoľníkov z radov zamestnancov firmy HONEYWELL Partizánske. Po vřúcnom zvitani a počiatocnom ostychu sme im predviedli priestory a oboznámili ich s chodom sociálnej služby. Klienti a zamestnanci sa pochválili svojimi zručnosťami pri výrobe košíkov, pletení výrobkov z puffy vlny a vianočných dekorácií.

Naša návšteva si mala možnosť vyskúšať a zapojiť sa do tvorenia spolu s našimi klientami. Tvorenie bolo obohacujúce na oboch stranách a radosť taktiež. Bolo nám skrátka SUPER 😊. Úžasní ľudia s veľkým srdcom ❤️ ktorí si k nám našli cestu, plní porozumenia a lásky, ktorá je ešte intenzívnejšia v tomto predvianočnom čase.

Podakovať by sme sa chceli každému jednému dobrovoľníkovi, a hlavne pani Eve Otočkovej, office manažérke spoločnosti HONEYWELL.

Ďakujeme za milú návštevu.



26.november

V Našej chalúpke sa pred pár dňami uskutočnilo predstavenie s názvom "Klaun Lupi celkom hlúpy". Umelec Roman Mihálka, viedol predstavenie s humorom a zapájal aj naše deti a tiež aj našich priateľov - dobrovoľníkov zo spoločnosti HONEYWELL Slovakia, čomu sa nesmierne tešili. 😊 Predstavenie pre nás zabezpečil Fond Dr. Klaun s podporou Trenčianskej nadácie a tiež vďaka podpore Ministerstva kultúry SR.

Všetkým, ktorí sa podieľali na tomto milom predstavení zo srdca ♥ ĎAKUJEME.



3. december

Zúčastnili sme sa na Vianočných trhoch v priestoroch renesančného kaštieľa v Zemianskych Kostol'anoch, kde sme prezentovali výrobky našich klientov.

Ďakujeme organizátorom za peknú akciu a našim zákazníkom za prejavenú dôveru.



7. december

MIKULÁŠ V CHALÚPKE

Keď prídu do nášho centra ľudia s veľkým srdcom ♥, dobrou náladou a krásnou myšlienkou vždy je super nálada.

ĎAKUJEME LUCIANA, DANKA DOBIÁŠOVÁ



7. december

V priestoroch jedálne spoločnosti Honeywell sa uplynulý týždeň uskutočnila CHARITATÍVNA POMOC - VIANOČNÁ BURZA na ktorej sme prezentovali výrobky našich klientov. 😊

Ďakujeme Evke Otočkovej - offíce manažérke spoločnosti Honeywell za skvelo zorganizovanú akciu a tiež ďakujeme všetkým, ktorí svojím nákupom podporili našu organizáciu.

CHARITATÍVNA POMOC - VIANOČNÁ BURZA



Dňa 7.12.2022

sa uskutoční vianočná burza predaja výrobkov vyrobených v centre Naša Chalúpka.

Burza sa uskutoční pre zamestnancov spoločnosti Honeywell ako aj pre iné spoločnosti, ktoré navštevujú jedáleň.

Zakúpiť si môžete výrobky: prikrývky, vianočné ozdoby, hračky, košíky a iné...

Výťažok z burzy pôjde na edukačné pomôcky centru Naša Chalúpka. Samotné deti z centra budú predávať výrobky, ktoré vyrobili práve pre Vás.

KEDY: 7.12.2022
ČAS: 9:30 – 12:30
KDE: naša jedáleň



Honeywell | THE FUTURE IS WHAT WE MAKE IT



PODPORME SPOLU DOBRÚ VEC



17.december

Zúčastnili sme sa na Vianočných trhoch - PUNČOBRANIE na námestí SNP v Partizánskom, kde sme prezentovali výrobky našich klientov.

Ďakujeme organizátorom za veľmi peknú akciu a našim zákazníkom za prejavenu dôveru.



24. december

Všetkým vám, naši milí ❤️

v období, v ktorom si pripomínáme príbeh 🌲 Vianoc, vám chceme poďakovať, že ste súčasťou toho nášho, želáme 🌲 Vianoce plné pohody, vône medovníkov, rozprávok a vzájomnej blízkosti.

Nech sú Vaše 🌲 Vianoce presne také, aké si ich želáte.

U každého z nás vyzerajú 🌲 Vianoce ináč. Ináč voňajú, majú inú farbu, lesk, či chuť. No predsa majú jednu vec spoločnú - vo vzduchu sa vznáša akési čaro...zvláštna sila...očakávanie...

A preto vám zo srdca želáme nech sa vaše očakávania naplnia nielen v tento 🌲 Vianočný deň.

A ešte jedna vec....

Blízkosť ľudí, na ktorých nám záleží, ktorých máme radi a bez ktorých by naša práca nemala zmysel.



Vaše CENTRUM NAŠA CHALÚPKA.



31. december

Milí naši priatelia,

Posledné roky sú o niečo náročnejšie..., preverujú naše charaktery, mobilizujú naše sily, nastavujú zrkadlo nášmu hodnotovému rebríčku, podrobujú ťažkej skúške našu trpezlivosť a ochotu s pokorou čeliť prichádzajúcim výzvam, dávajú nám významnú životnú lekciiu...

Na sklonku ďalšieho z týchto náročných rokov zo srdca ❤️ prajeme Vám, Vaším blízkym nech ich prežijete v zdraví a nech sú bohaté na lásku, vieru, a nádej v srdciach, pokoj a slnko v dušiach a otvorenosť, triezvosť a čistotu v mysliach. A to nielen teraz, ale každý jeden nový deň...

Lebo v každom dni vieme s otvoreným srdcom a mysl'ou nájsť malý zázrak, pre ktorý má zmysel ísť ďalej ...



5. Účtovná zvierka (neziskové organizácie) – podrobná - rozpísaná

30.06.2023

Firma: Centrum Naša chalúpka, o.z.

IČO: 51242893 Obdobie: Celý účtovný rok 2022

Súvaha

Ozna- čenie	Text	Čís. riad.	V bežnom účtovnom období		
			Brutto	Korekcia	Netto
	A K T Í V A				
	A. NEOBEŽNÝ MAJETOK SPOLU r. 002 + r. 009 + r. 021	001	24 461,80	6 438,70	18 023,10
1.	Dlhodobý nehmotný majetok r. 003 až r. 008	002			
	Nehmotné výsledky z vývojovej a obdobnej činnosti 012-(072+091AÚ)	003			
	Softvér 013 - (073+091AÚ)	004			
	Oceniteľné práva 014 - (074 + 091AÚ)	005			
	Ostatný dlhodobý nehmotný majetok (018+ 019)-(078 + 079 + 091 AÚ)	006			
	Obstaranie dlhodobého nehmotného majetku (041-093)	007			
	Poskytnuté preddavky na dlhodobý nehmotný majetok (051- 095AÚ)	008			
2.	Dlhodobý hmotný majetok r. 010 až r. 020	009	24 461,80	6 438,70	18 023,10
	Pozemky (031)	010			
	Umelecké diela a zbierky (032)	011			
	Stavby 021 - (081 + 092AÚ)	012			
	Samostatné hnutelné veci a súbory hnutelných vecí 022 - (082 + 092AÚ)	013	24 461,80	6 438,70	18 023,10
	022 001 Pomôcka pre AAK -prístroj na komunikáciu s klientmi (+) 5 016,00; 022 002 Klimatizačné zariadenie HISENSE (+) 2 174,40; 022 003 Vodná posteľ s príslušenstvom (+) 2 998,00; 022 021 Prenosné dotyk.komunikačné zariadenie (+) 2 397,00; 022 221 Keramická pec KITTEC CL 60 (+) 2 882,00; 022 222 MOTO med muvi - liečebný pohybový prístroj (+) 8 994,40; 082 001 Oprávky - pomôcka pre AAK (-) 3 657,50; 082 002 Oprávky - klimatizačné zariadenie HISENSE (-) 468,10; 082 003 Oprávky - vodná posteľ s príslušenstvom (-) 1 124,26; 082 021 Oprávky -prenosné dotyk.komunikačné zariadenie MicroSurfPro7 (-) 848,94; 082 221 Oprávky -Keramická pec KITTEL (-) 90,06; 082 222 Oprávky -MOTO med muvi (-) 249,84				
	Dopravné prostriedky 023 - (083 + 092AÚ)	014			
	Pestovateľské celky trvalých porastov 025 - (085 + 092AÚ)	015			
	Základné stádo a ťažné zvieratá 026 - (086 + 092AÚ)	016			
	Drobný dlhodobý hmotný majetok 028 - (088 + 092AÚ)	017			
	Ostatný dlhodobý hmotný majetok 029 - (089 +092AÚ)	018			
	Obstaranie dlhodobého hmotného majetku (042 - 094)	019			
	Poskytnuté preddavky na dlhodobý hmotný majetok (052 - 095AÚ)	020			
3.	Dlhodobý finančný majetok r. 022 až r. 028	021			
	Podielové cenné papiere a podiely v obchodných spoločnostiach v ovládanej osobe (061- 096 AÚ)	022			
	Podielové cenné papiere a podiely v obchodných spoločnostiach s podstatným vplyvom (062 - 096 AÚ)	023			
	Dlhové cenné papiere držané do splatnosti (065 - 096 AÚ)	024			
	Pôžičky podnikom v skupine a ostatné pôžičky (066 + 067) - 096 AÚ	025			
	Ostatný dlhodobý finančný majetok (069 - 096 AÚ)	026			
	Obstaranie dlhodobého finančného majetku (043 - 096 AÚ)	027			
	Poskytnuté preddavky na dlhodobý finančný majetok (053 - 096 AÚ)	028			
	B. OBEŽNÝ MAJETOK SPOLU r. 030+ r. 037+ r. 042 + r. 051	029	7 926,00		7 926,00
1.	Zásoby r. 031 až r. 036	030			
	Materiál (112 + 119) - 191	031			
	Nedokončená výroba a polotovary vlastnej výroby (121 +122)-(192+193)	032			
	Výrobky (123 - 194)	033			
	Zvieratá (124 - 195)	034			
	Tovar (132 + 139) - 196	035			
	Poskytnuté prevádzkové preddavky na zásoby (314 AÚ - 391 AÚ)	036			
2.	Dlhodobé pohľadávky r. 038 až r. 041	037	19,00		19,00
	Pohľadávky z obchodného styku (311 AÚ až 314 AÚ) - 391 AÚ	038			
	Ostatné pohľadávky (315 AÚ - 391AÚ)	039	19,00		19,00
	315 800 Ostatné pohľadávky - FENIX WORKS s.r.o. (+) 19,00				
	Pohľadávky voči účastníkom združení (358AÚ - 391AÚ)	040			
	Iné pohľadávky (335 AÚ + 373 AÚ + 375 AÚ + 378AÚ) - 391AÚ	041			
3.	Krátkodobé pohľadávky r. 043 až r. 050	042	1 881,14		1 881,14
	Pohľadávky z obchodného styku (311AÚ až 314 AÚ) - 391AÚ	043			
	Ostatné pohľadávky (315 AÚ - 391 AÚ)	044	1 105,00		1 105,00
	315 001 Ostatné pohľadávky - PO (+) 1 000,00; 315 315 Ostatné pohľadávky - poskytnutá sociálna služba (+) 105,00				
	Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami (336)	045	35,53		35,53
	336 100 SP (+) 35,53				
	Daňové pohľadávky (341 až 345)	046			
	Pohľadávky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy (346+ 348)	047	645,61		645,61
	346 023 UPSVaR 22/09/054/72 (+) 1 921,40; 348 100 TSK - Dotácie a ostatné zúčtovanie (+) -10,00; 348 101 NSK - Dotácie a ostatné zúčtovanie (+) -1 265,79				
	Pohľadávky voči účastníkom združení (358 AÚ - 391AÚ)	048			
	Spojovací účet pri združení (396 - 391AÚ)	049			
	Iné pohľadávky (335AÚ + 373AÚ + 375AÚ + 378AÚ) - 391AÚ	050	95,00		95,00
	378 018 Iné pohľadávky / správa majetku mesta (+) 95,00				

4. Finančné účty r. 052 až r. 056	051	6 025,86		025,86
Pokladnica (211 + 213)	052	2 346,31		2 346,31
211 000 Pokladňa (+) 1 808,71; 213 000 Ceniny a kolky (+) 537,60				
Bankové účty (221 AÚ + 261)	053	3 679,55		3 679,55
221 004 Bankové účty FIO TSK 2301990000 (+) 10,00; 221 005 Bankové účty FIO OZ 2602023911 o.z. (+) 3 649,55; 221 006 Bankové účty FIO NSK 2802049809 (+) 10,00; 221 007 Bankové účty FIO 2102203764 (+) 10,00				
Bankové účty s dobou viazanosti dlhšou ako jeden rok (221 AÚ)	054			
Krátkodobý finančný majetok (251+ 253 + 255 + 256 + 257) - 291AÚ	055			
Obstaranie krátkodobého finančného majetku (259 - 291AÚ)	056			
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU r. 058 a r. 059	057	18,53		18,53
1. Náklady budúcich období (381)	058	18,53		18,53
381 023 Náklady budúcich období (+) 18,53				
Prijímy budúcich období (385)	059			
MAJETOK SPOLU r. 001 + r. 029 + r. 057	060	32 406,33	6 438,70	25 967,63
A. VLASTNÉ ZDROJE KRYTIA MAJETKU SPOLU r. 062+ r. 068 + r. 072 + r. 073	061			3 688,10
1. Imanie a peňažné fondy r. 063 až r. 067	062			
Základné imanie (411)	063			
Peňažné fondy tvorené podľa osobitného predpisu (412)	064			
Fond reprodukcie (413)	065			
Oceňovacie rozdiely z precenenia kapitálových účastín (415)	066			
2. Fondy tvorené zo zisku r. 069 až r. 071	067			
Rezervný fond (421)	068			
Fondy tvorené zo zisku (423)	069			
Ostatné fondy (427)	070			
3. Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov (+; - 428)	071			6 724,29
428 020 Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov (+) 821,81; 428 021 Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov (+) 5 902,48				
4. Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie r. 060 - (r. 062 + r. 068 + r. 072 + r. 074 + r. 101)	072			-3 036,19
B.CUDZIE ZDROJE SPOLU r. 075 + r. 079 + r. 087 + r. 097	073			4 878,09
1. Rezervy r. 076 až r. 078	074			
Rezervy zákonné (451AÚ)	075			
Ostatné rezervy (459AÚ)	076			
Krátkodobé rezervy (323 + 451AÚ + 459AÚ)	077			
2. Dlhodobé záväzky r. 080 až r. 086	078			523,64
Záväzky zo sociálneho fondu (472)	079			523,64
472 000 Záväzky zo sociálneho fondu (+) 523,64				
Vydané dlhopisy (473)	080			
Záväzky z nájmu (474 AÚ)	081			
Dlhodobé prijaté preddavky (475)	082			
Dlhodobé nefakturované dodávky (476)	083			
Dlhodobé zmenky na úhradu (478)	084			
Ostatné dlhodobé záväzky (373 AÚ + 479 AÚ)	085			
3. Krátkodobé záväzky r. 088 až r. 096	086			4 354,45
Záväzky z obchodného styku (321 až 326) okrem 323	087			337,16
321 000 Dodávateľa (+) 37,16; 324 022 Prijaté zálohy /navyše platby za sociálnu službu (+) 40,00; 326 022 Nevyfakturované dodávky (+) 260,00				
Záväzky voči zamestnancom (331+ 333)	088			
Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami (336)	089			
Daňové záväzky (341 až 345)	090			17,29
342 000 Ostatné priame dane (+) 17,29				
Záväzky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy (346+348)	091			
Záväzky z upísaných nesplatených cenných papierov a vkladov (367)	092			
Záväzky voči účastníkom združení (368)	093			
Spojovací účet pri združení (396)	094			
Ostatné záväzky (379 + 373 AÚ + 474 AÚ + 479 AÚ)	095			4 000,00
479 019 Ostatné dlhodobé záväzky -Jozef Ondrišeje (+) 3 000,00; 479 020 Ostatné dlhodobé záväzky -Jozef Ondrišeje (+) 1 000,00				
4. Bankové výpomoci a pôžičky r. 098 až r. 100	096			
Dlhodobé bankové úvery (461AÚ)	097			
Bežné bankové úvery (231+ 232 + 461AÚ)	098			
Prijaté krátkodobé finančné výpomoci (241+ 249)	099			
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU r. 102 a r. 103	100			17 401,44
1. Výdavky budúcich období (383)	101			
Výnosy budúcich období krátkodobé (384 AÚ)	102			
Výnosy budúcich období krátkodlhodobé (384 AÚ)	103			17 401,44
384 022 Výnosy budúcich období / Nadácia Granvia (2022) (+) 11 496,10; 384 221 Výnosy budúcich období / Nadácia Granvia (2020) (+) 3 474,34; 384 222 Výnosy budúcich období / Nadácia VÚB (+) 1 222,50; 384 023 Výnosy budúcich období / ÚRAD VLÁDY (2022) (+) 1 208,50				

Ozna-	Text	Čís.	V bežnom účtovnom		
čenia			Brutto	Korekcia	Netto
	VLASTNÉ ZDROJE A CUDZIE ZDROJE SPOLU r.061+ r.074 + r.101	104			25 967,63

Výkaz ziskov a strát

Ozna- čenie	Text	Čís.	Činnosť		
			Hlavná nezdaňovaná	Zdaňovaná	Spolu
	NÁKLADY				
501	Spotreba materiálu 501 000 Spotreba materiálu (+) 358,95; 501 001 Spotreba materiálu - kancelárske potreby (+) 457,74; 501 002 Spotreba materiálu - čistiace a hyg.potreby (+) 647,75; 501 003 Spotreba materiálu - réžia (+) 4 407,79; 501 004 Spotreba materiálu - PHM 80% (+) 540,55; 501 005 Spotreba materiálu - drobný hmotný majetok (+) 10 528,50; 501 006 Spotreba materiálu - didaktické pomôcky a eduk.pomôcky (+) 5 514,74; 501 008 Spotreba materiálu - občerstvenie (+) 180,56; 501 009 Spotreba materiálu - hudobné nástroje (+) 428,90; 501 011 Spotreba materiálu - športové stroje a náradia (+) 200,43; 501 012 Spotreba materiálu - na výrobky z hlíny (+) 155,90; 501 013 Spotreba materiálu - na výrobky z vlny (+) 107,75; 501 900 Spotreba materiálu - PHM 20% (+) 135,14	001	23 664,70		23 664,70
502	Spotreba energie	002			
504	Predaný tovar	003			
511	Opravy a udržiavanie	004			
512	Cestovné	005			
513	Náklady na reprezentáciu 513 000 Náklady na reprezentáciu (+) 28,62	006	28,62		28,62
518	Ostatné služby 518 000 Ostatné služby (+) 14 231,43; 518 001 Ostatné služby - poštovné (+) 113,40; 518 002 Ostatné služby - telefónne (+) 313,65; 518 003 Ostatné služby - internet (+) 125,50; 518 004 Ostatné služby - nájomné energia,voda (+) 3 155,90; 518 005 Ostatné služby - inzercia (+) 21,60; 518 006 Ostatné služby - účtovné služby (+) 260,00; 518 008 Ostatné služby - nájomné/priestory (+) 1,00; 518 010 Ostatné služby - prednášky, semináre (+) 15,00	007	18 237,48		18 237,48
521	Mzdové náklady 521 000 Mzdové náklady (+) 57 468,97	008	57 468,97		57 468,97
524	Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie 524 000 Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie (+) 19 167,93	009	19 167,93		19 167,93
525	Ostatné sociálne poistenie	010			
527	Zákonné sociálne náklady 527 000 Zákonné sociálne náklady (+) 82,00; 527 001 Zákonné sociálne náklady - SF (+) 287,40; 527 002 Zákonné sociálne náklady - DPN (+) 158,40; 527 003 Zákonné sociálne náklady - SL (+) 1 397,04; 527 004 Zákonné sociálne náklady - pracovná obuv a oblečenie, lekár. (+) 75,20	011	2 000,04		2 000,04
528	Ostatné sociálne náklady	012			
531	Daň z motorových vozidiel	013			
532	Daň z nehnuteľností	014			
538	Ostatné dane a poplatky 538 000 Ostatné dane a poplatk (+) 55,00	015	55,00		55,00
541	Zmluvné pokuty a penále	016			
542	Ostatné pokuty a penále	017			
543	Odpísanie pohľadávky	018			
544	Úroky	019			
545	Kurzové straty 545 000 Kurzové straty (+) 1,99	020	1,99		1,99
546	Dary	021			
547	Osobitné náklady	022			
548	Manká a škody	023			
549	Iné ostatné náklady 549 000 Iné ostatné náklady (+) 40,75; 549 001 Iné ostatné náklady / PZP (+) 111,14; 549 003 Iné ostatné náklady (+) 8,00; 549 004 Iné ostatné náklady - zaokrúhlenie (+) 2,73	024	162,62		162,62
551	Odpisy dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku 551 001 Odpisy - pomôcka pre AAK - prístroj na alternatívnu komunikáciu (+) 1 254,00; 551 002 Odpisy - klimatizačné zariadenie HINSENSE (+) 181,20; 551 003 Odpisy - vibroakustická vodná posteľ s príslušenstvom (+) 499,67; 551 021 Odpisy -Prenosné doty.komunikačné zariadenie MicroSurfPro7 (+) 599,25; 551 221 Odpisy -Keramická pec KITTEL (+) 90,06; 551 222 Odpisy -MOTO med muvi (+) 249,84	025	2 874,02		2 874,02
552	Zostatková cena predaného dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	026			
553	Predané cenné papiere	027			
554	Predaný materiál	028			
555	Náklady na krátkodobý finančný majetok	029			
556	Tvorba fondov	030			
557	Náklady na precenenie cenných papierov	031			
558	Tvorba a zúčtovanie opravných položiek	032			
561	Poskytnuté príspevky organizačným zložkám	033			
562	Poskytnuté príspevky iným účtovným jednotkám	034			
563	Poskytnuté príspevky fyzickým osobám	035			

Výkaz ziskov a strát					
Označenie	Text	Čís.	Činnosť		
			Hlavná nezdaňovaná	Zdaňovaná	Spolu
567	Poskytnuté príspevky z verejnej zbierky	037			
	Účtová trieda 5 spolu r. 01 až r. 37	038	123 661,37		123 661,37
601	Tržby za vlastné výrobky	039	1 694,00		1 694,00
	601 000 Tržby za vlastné výrobky (+) 1 694,00				
602	Tržby z predaja služieb	040	7 590,00		7 590,00
	602 315 Poskytovanie sociálnej služby (+) 7 590,00				
604	Tržby za predaný tovar	041			
611	Zmena stavu zásob nedokončenej výroby	042			
612	Zmena stavu zásob polotovarov	043			
613	Zmena stavu zásob výrobkov	044			
614	Zmena stavu zásob zvierat	045			
621	Aktivácia materiálu a tovaru	046			
622	Aktivácia vnútroorganizačných služieb	047			
623	Aktivácia dlhodobého nehmotného majetku	048			
624	Aktivácia dlhodobého hmotného majetku	049			
641	Zmluvné pokuty a penále	050			
642	Ostatné pokuty a penále	051			
643	Platby za odpísané pohľadávky	052			
644	Úroky	053			
645	Kurzové zisky	054			
646	Prijaté dary	055			
647	Osobitné výnosy	056			
648	Zákonné poplatky	057			
649	Iné ostatné výnosy	058	0,71		0,71
	649 022 Iné ostatné výnosy - zaokrúhlenie (+) 0,71				
651	Tržby z predaja dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	059			
652	Výnosy z dlhodobého finančného majetku	060			
653	Tržby z predaja cenných papierov a podielov	061			
654	Tržby z predaja materiálu	062			
655	Výnosy z krátkodobého finančného majetku	063			
656	Výnosy z použitia fondu	064			
657	Výnosy z precenenia cenných papierov	065			
658	Výnosy z nájmu majetku	066			
661	Prijaté príspevky od organizačných zložiek	067			
662	Prijaté príspevky od iných organizácií	068	11 527,77		11 527,77
	662 224 Prijaté príspevky od iných organizácií Granvia (2022) (+) 3 457,90; 662 001 Prijaté príspevky od iných organizácií (+) 835,00; 662 003 Prijaté príspevky od iných organizácií INDUSTRY SOLUTIONS (+) 1 000,00; 662 004 Prijaté príspevky od iných organizácií PONTIS (+) 1 900,00; 662 022 Prijaté príspevky od iných organizácií SPP (+) 400,00; 662 221 Prijaté príspevky od iných organizácií Granvia (+) 680,87; 662 222 Prijaté príspevky od iných organizácií VÚB (+) 1 254,00; 662 223 Prijaté príspevky od iných organizácií EPH (+) 2 000,00				
663	Prijaté príspevky od fyzických osôb	069	1 080,00		1 080,00
	663 002 Prijaté príspevky od FO (+) 1 080,00				
664	Prijaté členské príspevky	070			
665	Príspevky z podielu zaplatenej dane	071	7 286,81		7 286,81
	665 022 Príspevky z podielu zaplatenej dane (+) 7 286,81				
667	Prijaté príspevky z verejných zbierok	072			
691	Dotácie	073	91 445,89		91 445,89
	691 005 TSK 2021/0611 (+) -120,12; 691 006 TSK 2021/0612 (+) -120,12; 691 100 Dotácie TSK (+) 9 986,91; 691 101 Dotácie NSK (+) 6 490,89; 691 203 Dotácie MPSVaR 13153/2022-M (+) 377,38; 691 207 Úrad vlády SR 1049/2022 (+) 1 291,50; 691 022 UPSVaR 22/09/054/5 (+) 7 509,35; 691 023 UPSVaR 22/09/054/72 (+) 2 882,10; 691 200 Dotácie MPSVaR (+) 52 320,00; 691 204 MPSVaR jednorázová dotácia 143/2022 (+) 1 300,00; 691 205 MPSVaR Dotácia 10436/2022 (+) 3 600,00; 691 206 MPSVaR Jednorázová Dotácia 313/2022 (+) 2 028,00; 691 208 MPSRaR Jednorázová dotácia 374/2022 (+) 2 300,00; 691 300 Dotácie Mesto Partizánske (+) 1 600,00				
	Účtová trieda 6 spolu r. 39 až r. 73	074	120 625,18		120 625,18
	Výsledok hospodárenia pred zdanením r. 74 - r. 38	075	-3 036,19		-3 036,19
591	Daň z príjmov	076			
595	Dodatočné odvody dane z príjmov	077			
	Výsledok hospodárenia po zdanení (r. 75 - (r. 76 + r. 77) (+/-))	078	-3 036,19		-3 036,19

**Ďakujeme všetkým, ktorí nám dôverovali, pomohli finančne, materiálne, radou,
povzbudením alebo úsmevom.**

Ďakujeme všetkým spolupracovníkom, rodičom, partnerom a dobrovoľníkom.